



ASSOCIATION
SPORTIVE DE
LOUVECIENNES



Randonnée

Marche Nordique

Marche nordique lundi 14h selon le mail envoyé chaque semaine

Jour	M	H	au 11-04-2025	Ref	km/den +	Déj	€	Animateurs
V Ma 15	AVRIL	9h30	Forêt et terrasse de St Germain en Laye		6km/50m		2	Denise
V Me 16		13h30	Etangs de la Minière Bois Robert		8,5km/40m		4	Laurent A.
V Me 23		13h30	Rocquencourt		6km		2	Denise
Ma 29		9h30	Château du Val Mare aux canes		6km/40m		2	Sylvie G.
Me 30		13h30	Sud-est des Mesnuls		10,7km/180m			Jean-Claude L.
		9h	Les 5 châteaux au départ de Vétheuil		20km	PN		Françoise J.
Ma 06	MAI	9h30	Environs St Nom la Bretèche		6km max		2	Danielle/Yann
Me 07		13h30	Davron-Thiverval		10km/80m		4	Françoise B.
		9h00	Le Mesnil-St Denis - Chevreuse	JBC	21km 250m	P/N	4	Pierre
Ma 13		9h30	Parc A Malraux/Esplanade de la Défense		6km max			Maryse
Me 14		13h30	Les Clayes sous Bois/ Les bois de Saint Joint		10,7km/25m		4	Laurent A.
		13h30	huit autour du château de Plaisir		13km		4	Françoise B.
Ma 20		9h30	Jardin de Trocadéro (Parc de StCloud)		6km max		2	Agnès
Me 21		13h30	Magny les Hameaux les villages perchés		10km/100m		4	Marie-Paule
		9h00	St Mesme - Vallée de l'Orge	JAZ	19km 220m	P/N	10	Pierre
Ma 27		9h30	Ville d'Avray		6km max		2	Dominique G.
Me 28		13h30	Le Mesnil le Roi				2	Marie-Antoinette
		13h30	Lavoirs de Guerville		12,5km		8	Françoise J.
Ma 03	JUN	9h30	Conflans St Honorine		5,5+2km	R fac	4	Monique T/Lola
Me 04		13h30	Maurepas		10km/115m		4	Nathalie
		9h00	Vallée du Rhodon	JBB	20km 450m	P/N	4	Lionel
Ma 10		9h30	Forêt de St Germain		6km max		2	Denise
Me 11		13h30	Rueil à Nanterre par les bords de Seine				2	Maryse
		9h00	Par monts et par Vaux (Vaux de Cernay)	JBE	22km 410m	P/N	6	Lionel
V 13		Visite des salons de l'Hotel de Ville de Paris COMPLET						
Ma 17		9h30	Feucherolles/St Gemme/Forêt de Marly		6km max		4	Françoise B.
Me 18		13h30	Chevreuse les trois châteaux					Françoise J.
		9h00	Autour des Alluets-le-Roi	JBF	20km 190m	P/N	4	Guy
J 19		Pot de fin d'année 18h30 Maison de l'étang						
Ma 24	JUIL	9h30	Parc de St Cloud côté La Fayette		6km max		2	Andrea
Me 25		13h30						Patrick D.
		9h00	La Roche-Guyon	JR1	18km 380m	P/N	10	Lionel
Me 02		13h30	Pavillon de la Muette- Etang du Corra		Pour tous		4	Pierre

Rose=rando-promenades Gris=Classique Blanc=Sport Rouge= Extras

Pour les randonnées sportives, RV de départ sur le parking Montbuisson, rue du Général de Gaulle Louveciennes

Pour les autres randonnées, RV devant la gare de Louveciennes

Covoiturage: 2€ jusqu'à 13km/ 4€ de 14km jusqu'à 26km/ 6€ de 27km jusqu'à 39km/ 8€ de 40km jusqu'à 52km/ 10€ à partir de 53km