



Marche nordique le lundi 14h selon le mail envoyé chaque semaine

Jour	M	H		Ref	km/den +	Déj	€	Animateurs
Ma 04	NOVEMBRE 2025	9h30	Forêt St Germain côté Princesses		6 km max		2	Andrea/Agnès
Me 05		13h	Montfort l'Amaury ou Le Mesnil le-roi		selon météo			Laurent
		9h	Huit coteaux de l'Oise	J_P	21,5km 135m	R	4	Pierre
Ve 07			Sortie culturelle : les artistes à Montparnasse					
Me 12		13h	Ecquevilly - Chapet		11,7 km		4	Alain P.
		13h	Les Alluets-le-Roi - Morainvilliers	_AK	13km/190m	N	4	Alain D.
VE 14		9h30	Quelques parcs de Rueil-Malmaison		6 km max		2	Denise A.
Ma 18		9h30	Bailly - Noisy		6 km max		2	Françoise B.
Me 19		13h	Les tailles d'Herbelay		9,3km/115m			Marie-Antoinette
		9h	Grosrouvre - Montfort l'Amaury	J_I	20,5km/175m	R	6	Pierre
Je 20			Sortie culturelle : Les artistes à Montparnasse					
Ma 25	DÉCEMBRE 2025	9h30	Ville d'Avray		6 km max		2	Dominique G.
Me 26		13h	Les granges de Port-Royal		9,8km/53 m			Patrick D.
		13h	Valée de la Bièvre	_AY	13,4km/220m	N	4	Guy
Ma 02		9h30	à préciser		6 km max			Danielle/Yann
Me 03		13h	Les Alluets-le-Roi		11,5km/120m		4	Nathalie/Joël
		9h	Feucherolles - Crespières	J_J	22km/220m	R	4	Lionel
Je 04			AG de l'ASL Rando					
Ma 09		9h30	Iles de Bougival et Chatou		6 km max		2	Sylvie G.
Me 10		9h30	forêt de Rambouillet		16km/95m		6	Jean-Claude L.
		13h	Feucherolles - Chavenay	_AJ	14,5km 210m	N	4	Lionel
Ma 16	DÉCEMBRE 2025	9h30	Chambourcy - Aigremont		6 km max		2	Maryse
Me 17		13h	Ile de Puteaux-Bois de Boulogne		10-11km/60m			Françoise B.
		9h	Château du Val-Maisons Laffitte	JAV	21,5km 140m	R	2	Pierre

Rose=rando-promenades Blanc=Sport Gris=Classique Rouge= Extras

Pour les randonnées sportives, RV de départ sur le parking Montbuisson, rue du Général de Gaulle Louveciennes

Pour les autres randonnées, RV devant la gare de Louveciennes

2€ jusqu'à 13km aller, 4€ de 14 à 26km , 6€ de 27 à 39 km , 8€ à partir de 40km