



YOGA

**RÉÉQUILIBREZ VOTRE MODE DE VIE
RETROUVEZ CALME-DÉTENTE-SOUPLESSE ÉNERGIE-
SÉRÉNITÉ**

**GYMNASE JACQUES TASSIN
1 rue Paul Doumer 78430 Louveciennes**

**Par Professeurs diplômés de l'École Française de Yoga *
(FNEY)**

HATHA YOGA

| | | |
|-----------------|------------------|-----------------------|
| MARDI | de 09h15 à 10h45 | Sophie Grimaud-Michel |
| MERCREDI | de 19h15 à 20h45 | Sophie Grimaud-Michel |
| JEUDI | de 09h15 à 10h45 | Sarah Donnadiou |
| VENDREDI | de 18h45 à 20h15 | Sophie Grimaud-Michel |
| SAMEDI | de 09h15 à 10h45 | Sophie Grimaud-Michel |

MÉDITATION GUIDÉE

| | | |
|-----------------|------------------|--------------------------|
| MERCREDI | de 17h30 à 19h00 | Georgette Richard-Martin |
|-----------------|------------------|--------------------------|

Contact : Catherine SERRUAU

06.09.40.80.67

louveciennesyoga@sfr.fr

Site internet : www.asl-louveciennes.com/yoga

Conditions page suivante





ASL Yoga 2025/2026

Conditions d'inscription

➤ **Yoga**

3 trimestres du 15/09/2025 au 04/07/2026

(Environ 35 séances d'1h30) :

- ✓ 350.00 € **ou**
- ✓ 3 chèques de 120.00 € encaissés au début de chaque trimestre à l'ordre de **ASL Yoga**

Pour 2 cours par semaine soit 70 séances d'1h30 :

- ✓ 595.00 € *ou* 3 chèques de 200.00 €

➤ **Méditation guidée**

3 trimestres du 16/09/2024 au 02/07/2025

(Environ 35 séances d'1h30)

- ✓ 350.00 € **ou**
- ✓ 3 chèques de 120.00 € encaissés au début de chaque trimestre à l'ordre de : **ASL Yoga**

Nota : Un supplément de 15 € est demandé aux non Louveciennois