



### Marche nordique le lundi 14h selon le mail envoyé chaque semaine

| Jour                                                                                                          | M                                                                                                                                | H                                             | au 8 juillet 2026                          | Ref | km/den +      | Déj | € | Animateurs          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|---------------|-----|---|---------------------|
| MA 01                                                                                                         | S<br>E<br>P<br>T<br>E<br>M<br>B<br>R<br>E<br><br>2<br>0<br>2<br>6<br><br>O<br>C<br>T<br>O<br>B<br>R<br>E<br><br>2<br>0<br>2<br>6 | 9h30                                          | Ville d'Avray                              |     | 6km max       |     | 4 | Dominique G.        |
| Me 02                                                                                                         |                                                                                                                                  | 13h30                                         | Les Mesnuls                                |     | 10,4 km/ 150m |     | 6 | Jean-Claude.L       |
|                                                                                                               |                                                                                                                                  | 13h30                                         | La Muette - Etang du Corra                 | _AD | 11km /30m     |     | 4 | Pierre              |
| SA 05                                                                                                         |                                                                                                                                  | Forum des Associations Parc des Trois Grilles |                                            |     |               |     |   |                     |
| MA 08                                                                                                         |                                                                                                                                  | 9h30                                          | Forêt de St Germain                        |     | 6km max       |     | 2 | Monique T. - Denise |
| Me 09                                                                                                         |                                                                                                                                  | 13h30                                         | Les Étangs de Corot                        |     | 8,5 km/ 90m   |     | 2 | Marie-paule.B       |
|                                                                                                               |                                                                                                                                  | 9h                                            | Grosrouvre - Monfort-L'Amaury              | J_I | 20km, 200m    | PN  | 6 | Pierre              |
| MA 15                                                                                                         |                                                                                                                                  | 9h30                                          | Parc de Versailles                         |     | 6km max       |     | 2 | Andréa              |
| Me 16                                                                                                         |                                                                                                                                  | 13h30                                         | Saint-Quentin base de loisirs              |     |               |     | 4 | Maryse.L            |
|                                                                                                               |                                                                                                                                  | 13h30                                         | Les lavoirs autour de Guerville            | _AB | 12,5km 250m   |     | 8 | Françoise B         |
| MA 22                                                                                                         |                                                                                                                                  | 9h30                                          | Puteaux                                    |     | 6km max       |     | 2 | Danielle R. - Yann  |
| Me 23                                                                                                         |                                                                                                                                  | 13h30                                         | St Nom -la-Bretèche - Bougival             |     | 9 km          |     | 0 | Marie-Antoinette.F  |
|                                                                                                               |                                                                                                                                  | 9h                                            | Les Mesnuls - St Remy                      | JBA | 20km 360m     | PN  | 6 | Pierre              |
| MA 29                                                                                                         |                                                                                                                                  | 9h30                                          | Quai de Seine à Rueil                      |     | 6km max       |     | 2 | Suzanne             |
| Me 30                                                                                                         |                                                                                                                                  | 13h30                                         | Neauphle-le-Château                        |     |               |     | 4 | Alain.P             |
|                                                                                                               |                                                                                                                                  | 9h                                            | Auvers sur Oise - L'Isle Adam              | JBO | 20km 230m     | PN  | 6 | Patrick             |
| MA 06                                                                                                         | O<br>C<br>T<br>O<br>B<br>R<br>E<br><br>2<br>0<br>2<br>6                                                                          | 9h30                                          | Maisons Laffitte (possibilité de déjeuner) |     | 6km max       |     | 2 | Freddy              |
| Me 07                                                                                                         |                                                                                                                                  | 13h30                                         | Louveciennes - Port-Marly - Bougival       |     |               |     | 0 | Nicole.J            |
|                                                                                                               |                                                                                                                                  | 13h30                                         | Boucle de la Bièvre                        | _AV | 13km 250m     |     | 4 | Lionel              |
| Sa 10                                                                                                         |                                                                                                                                  | Marche Rapide                                 |                                            |     |               |     |   | Jean-François       |
| MA 13                                                                                                         |                                                                                                                                  | 9h30                                          | Bord de Seine au départ de Bougival        |     | 6km max       |     | 2 | Françoise B.        |
| Me 14                                                                                                         |                                                                                                                                  | 13h30                                         | Les étangs de Meudon                       |     | 10km 140m     |     | 4 | Patrick.D           |
|                                                                                                               |                                                                                                                                  | 9h                                            |                                            |     |               |     |   | Françoise J         |
| Me 21                                                                                                         |                                                                                                                                  |                                               | Rando pour tous                            |     |               |     |   | Françoise B         |
|                                                                                                               |                                                                                                                                  |                                               |                                            |     |               |     |   |                     |
| Rose=rando-promenades Blanc=Sport Gris=Classique Rouge= Extras                                                |                                                                                                                                  |                                               |                                            |     |               |     |   |                     |
| Pour les randonnées sportives, RV de départ sur le parking Montbuisson, rue du Général de Gaulle Louveciennes |                                                                                                                                  |                                               |                                            |     |               |     |   |                     |
| Pour les autres randonnées, RV devant la gare de Louveciennes                                                 |                                                                                                                                  |                                               |                                            |     |               |     |   |                     |
| 2€ jusqu'à 13km aller, 4€ de 14 à 26km aller, 6€ de 27 à 39 km aller, 8€ à partir de 40km aller               |                                                                                                                                  |                                               |                                            |     |               |     |   |                     |